

# درست و غلط سرطان

فرزانه نوراللهی

در شماره قبل به اهمیت حفظ سلامتی و ارتقای آن به عنوان سرمایه زندگی پرداختیم. در این شماره به معرفی سرطان و اصلاح باورها در این زمینه می‌پردازیم و با معرفی سایت‌های مفید برای افزایش آگاهی شما درباره آن، امیدواریم شاهد کاهش آمار مبتلایان به آن باشیم.

## سرطان چیست؟

همان‌طور که یک ساختمان بزرگ از تجمع تعداد زیادی آجر، خشت یا سنگ تشکیل شده، بدن هر موجودات زنده نیز از تجمع تعداد زیادی سلول به وجود آمده است.

در حالت طبیعی هر روز میلیون‌ها سلول در بدن انسان به علت پیری یا صدمات و جراحات می‌میرند و به جای آن‌ها سلول‌های تازه جانشین می‌گردند. در بعضی از شرایط به عللی، یک سلول تغییر شکل پیدا می‌کند و تبدیل به یک سلول سرطانی می‌شود. سلول سرطانی شباهت زیادی به سلول‌های طبیعی بدن ندارد و برای هدف خاصی، یا وظیفه بخصوصی تقسیم‌بندی نمی‌شود. تقسیمات بی‌هدف و سریع سلول‌های سرطانی در هر نقطه از بدن که باشد به تدریج توده یا توموری تشکیل می‌دهد و این توده با ترشح موادی به داخل بدن و یا فشار به اعضای مجاور موجب اختلالات عظیمی در بدن می‌گردد. سلول‌های طبیعی به گونه‌ای برنامه‌ریزی شده‌اند که بعد از طی یک دوره مشخص خواهند مرد در حالی که سلول‌های سرطانی فاقد این خاصیت‌اند و بدون هدف خاصی رشد می‌کنند. مجموعه این توده سلولی و علائم و عوارض آن‌ها بیماری سرطان را به وجود می‌آورند.

در کشورهای توسعه‌یافته، سرطان دومین علت مرگ بعد از بیماری‌های قلبی-عروقی می‌باشد و مطالعات همه‌گیرشناسی نشان می‌دهند که این روند در کشورهای کمتر توسعه‌یافته نیز در حال افزایش است.

سرطان یک بیماری با علت واحد و مجزا نیست، بلکه همانند اغلب بیماری‌های مزمن دیگر است که بایستی مجموعه‌ای از عوامل مختلف همراه هم عمل کنند تا این بیماری عارض شود.

## اصلاح

### باورها، مبارزه

### با سرطان

همه ارگان‌ها و سازمان‌های دولتی و غیردولتی و افراد می‌بایست این پیام را منتقل کنند که: «مهار سرطان باید یک اولویت سلامتی باشد» در خصوص بیماری سرطان باورهای نادرستی وجود دارد که باید آن‌ها را اصلاح کرد. طبق گزارش انجمن بین‌المللی کنترل سرطان، سالانه ۷/۶ میلیون نفر به علت سرطان جانشان را از دست می‌دهند که این رقم از مجموع مرگ ناشی از ایدز، سل و مالاریا بیشتر است.

انجمن بین‌المللی کنترل سرطان بر روی اصلاح باورهای نادرست و برداشت‌های اشتباه از سرطان توصیه‌هایی نموده است.



## سرطان فقط یک بیماری است

**باور درست** سرطان فقط یک بیماری نیست بلکه شامل مفاهیم وسیع اجتماعی-اقتصادی، توسعه‌ای و انسانی است. سرطان واژه‌ای مربوط به گروه بزرگی از بیماری‌هاست که می‌تواند هر عضوی از بدن را درگیر کند.

۰۲

## سرطان بیماری مخصوص کشورهای پیشرفته، ثروتمند و با جمعیت سالخورده است

**باور درست** سرطان یک اپیدمی جهانی است. سرطان در همه سنین، همه طبقات اجتماعی، اقتصادی و در کشورهای در حال توسعه نیز دیده می‌شود.

۰۱

## سرطان مساوی مرگ است

**باور درست** بسیاری از سرطان‌هایی که در گذشته درمان مناسب نداشتند و تقریباً مساوی با مرگ در نظر گرفته می‌شدند اکنون با پیشرفت‌های به‌وجود آمده درمان می‌شوند.

۰۴

## تقدیر این بوده که من به سرطان مبتلا شوم

**باور درست** با اتخاذ راهکارهای مناسب، می‌توان از یک سوم سرطان‌های شایع پیشگیری کرد.

۰۳

## لازم نیست در مورد سرطان صحبت کنیم

**باور درست** به‌علت آگاهی کم در خصوص سرطان، مردم از شنیدن کلمه سرطان واهمه دارند (اغلب سرطان یک تابو است)، بعضی‌ها آن را مخفی می‌کنند و عده‌ای هم از درمان‌های سنتی استفاده می‌کنند و زمان برای درمان را از دست می‌دهند. صحبت کردن در مورد سرطان می‌تواند با باورهای منفی در مورد این بیماری مبارزه کند زیرا ترس از سرطان مانع از این می‌شود که افراد به‌دنبال تشخیص و درمان اولیه بروند. دولت‌ها، جوامع و رسانه‌ها نقش مهمی در تغییر فرهنگ و برداشت عموم از سرطان دارند. صحبت کردن با همسر، اعضای خانواده، دوستان و همکاران شخص بیمار سرطانی می‌تواند به کاهش احساسات منفی ایجاد شده، اعم از شوک، ترس، خشم، اندوه، احساس تنهایی و اضطراب کمک کند.

۰۶

## علائم و نشانه‌هایی از سرطان وجود ندارد

**باور درست** شناسایی سرطان در مراحل اولیه و شناخت علائم هشداردهنده سرطان هم هزینه کمتری بر فرد و جامعه تحمیل می‌کند و هم امکان استفاده از روش‌های درمانی جدید و مؤثر را برای فرد مهیا می‌سازد.

۰۵

## در مورد سرطان هیچ کاری نمی‌توان کرد

**باور درست** مؤثرترین و به‌صرفه‌ترین راه برای کاهش بار سرطان در طولانی‌مدت پیشگیری است. اجرای برنامه‌های شناسایی زودرس سرطان با کاهش مرگ‌ومیرهای ناشی از سرطان همراه بوده است.

۰۷

\*نشانی وبگاه  
www.ncii.ir  
cancer-hospital.sums.ac.ir